

第 29 回日本トライアスロン選手権 大会報告書

東北大学学友会トライアスロン部 柴田和樹

この度は日本選手権出場に際し、ご声援並びに強化費のご支給を誠にありがとうございました。

○成績

順位 28 位 1:56:48

(swim 17:44, bike 1:01:26, run 35:41)

○レースレポート

本選手権の予選会であるうつくしま大会では様々な事が重なり、結果的に私が東北代表の一人として選出いただいた。3年ぶりの出場ということもあり、非常にモチベーションは高まった。9月のインカレ、認定記録会を経て、今シーズンの中でようやく計画通りの練習を積んでレースに臨むことが出来た。

レース内容を振り返る。

スイムは集団でスイムアップすることを目標としていたため、常に周りに人がいることを確認しながら泳いだ。結果的に目標を達成することは出来たが、1つ前のバックに乗りたかったのが本音である。自覚していたが、実力不足であった。バイクでは、バック内での実力差が大きく、上手く機能していないにも関わらず脚は消耗してしまうようなバックであった。ここでの疲労がランの最後に影響してしまったように感じる。ランは走り出しこそ余裕あったものの、徐々に疲れが見え始め、ラスト 1 キロはフォームも維持できないような状態に陥ってしまった。全体として、日本選手権の上位で戦えるまでには至らなかったが、良くも悪くも実力通りの結果だったように感じる。レースコンディションも悪い中、実力を発揮できたことは今後の糧にしていきたい。

○最後に

この度はご声援を誠にありがとうございました。認定記録会を急遽ご開催いただいたことも重ねてお礼申し上げます。満足できる結果ではありませんでしたが、今ある力を出し切ることができたと感じております。また、阿部選手の引退レースに立ち会えたこと、非常に感慨深い思いでした。

大学最終年となる来シーズンに向け、着実に力を付けていきたいと思っております。

今後ともどうぞよろしく願いいたします。